

# 3月給食だよ!

令和6年2月26日

寒河江市立西根小学校 発行

令和5年度も最後の月となりました。この1年で、食べられる量が増えたり、苦手なものにもチャレンジできるようになったり、給食の準備から片付けまでスムーズにこなせるようになったりと、様々な成長を見ることができ、とてもうれしく思います。これからも自分の体のためにしっかり食べて、健康で毎日を元気に過ごしてほしいと願っています。



ねらい	日(曜)	<p>今年度も週ごと、曜日ごとにねらいをもった給食から、様々な食材の味・料理に親しみ、旬を味わってききました。しめくくりの3月は、これまでの積み重ねを確認できるよう、毎日ちがった【ねらい】をもって献立を立てています。</p>				1日(金)
	予定こんだて	<p><b>給食クイズ</b></p> <p><b>Q1</b> 正しい給食当番の格好はどれでしょう? ① ② ③</p> <p><b>Q2</b> 戦争が終わり、中止されていた給食が昭和21年に再開されましたが、当時の給食の給は次のうちどれでしょう? ① おにぎり、魚、漬物 ② トマトシチュー、脱脂粉乳 ③ コッペパン、カレーシチュー、牛乳</p> <p><b>Q3</b> 「郷土料理」とはどんな料理でしょう? ① 江戸時代に作られた料理 ② 地域で伝えられてきた料理 ③ お祭りのときだけ食べる料理</p> <p>答えは献立表の下にあるよ!</p>				<p>【カルシウム】</p> <p>ナン 牛乳 キーマカレー ブロッコリー コンソメスープ てづくりプリン</p> <p>ナン あぶら カレールー じゃがいも</p> <p>牛乳 ぶたにく ベーコン</p> <p>たまねぎ にんじん ピーマン コーン レーズン にんにく しょうが キャベツ しめじ ブロッコリー</p>
一年間を振り返ろう	日(曜)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
	予定こんだて	<p>【ひなまつり】</p> <p>ちらしずし 牛乳 菜の花のあえもの 県産えのきのすましじる さんしょくゼリー</p>	<p>【鉄分】</p> <p>ごはん 県産ねぎの栄養納豆 牛乳 ハムチーズサンドフライ あさつきのおひたし 県産はくさいのみそしる おこめのムース</p>	<p>【食物せんい】</p> <p>ごはん 牛乳 ミルメーク さけのしおやき きんぴらごぼう 県産だいこんのどんじり いちご</p>	<p>【箸を正しく使って食べよう】</p> <p>ごはん ふりかけ 牛乳 とりにくのちょうせんやき キャベツのごまかけ 県産なめこじる おこめのタルト</p>	<p>【たんぱくしつ】</p> <p>県産マッシュルームの ミートソーススパゲティ 牛乳 ブロッコリーサラダ ヨーグルト</p>
	きいろのなかま	ごはん さとう ぶ ゼリー	ごはん こむぎこ ばんこ あぶら ごま ムース	ごはん あぶら さとう ごま	ごはん ごまあぶら タルト さとう ごま	スパゲティ オリーブオイル あぶら バター こめこ
	あかのなかま	牛乳 あぶらあげ たまごのり とうふ	牛乳 なつとう チーズ のり かつおぶし あぶらあげ たまご ぶたにく とりにく わかめ みそ	牛乳 さけ さつまあげ ぶたにく あつあげ みそ	牛乳 とりにく あおだいす かつおぶし とうふ みそ あおのり たまご	牛乳 ぶたにく チーズ だいす とりにく ヨーグルト
	みどりのなかま	れんこん にんじん かんぴょう ねぎ しいたけ きぬさや なのはな りんご キャベツ もやし コーン えのき もも	にんじん ほうれんそう ねぎ もやし あさつき はくさい たまねぎ	ごぼう にんじん こんにゃく だいこん だいこんのは ピーマン ねぎ いちご	しょうが にんにく キャベツ きゅうり にんじん だいこん なめこ ねぎ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト バジル マッシュルーム ブロッコリー パプリカ りんご
	日(曜)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	
	予定こんだて	<p>【災害時を意識しよう】</p> <p>カレーうどん 牛乳 ひじきとゆで干し大根のツナいため すだちゼリー</p>	<p>【炭水化物】</p> <p>おたのしみ丼 牛乳 鶏だんごの春雨スープ しらぬい</p>	<p>【よくかんで食べよう】</p> <p>ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ かいそうサラダ ワンタンスープ ラ・フランスゼリー 〈6年生バイキング給食〉</p>	<p>【栄養バランス】</p> <p>県産豚肉のカレーライス 牛乳 大根サラダ 卒業おめでとうデザート</p>	
	きいろのなかま	うどん あぶら カレールーゼリー	ごはん さとう ごまあぶら ごま はるさめ	ごはん ワンタン ゼリー	ごはん あぶら じゃがいも カレールー ケーキ	
	あかのなかま	牛乳 ぶたにく あぶらあげ ひじき まぐろ こんぶ	牛乳 きゅうり ねぎ のり とりにく	牛乳 ぶたにく チーズ まぐろ とりにく かいそう	牛乳 ぶたにく チーズ とりさき たまご	
	みどりのなかま	たまねぎ ごぼう にんじん しめじ ねぎ だいこん こんにゃく すだち	ぜんまい こんにゃく にんにく しょうが ほうれんそう もやし にんじん しいたけ ねぎ しらぬい	ブロッコリー キャベツ コーン パプリカ もやし しいたけ いら ラ・フランス	にんにく たまねぎ グリンピース にんじん トマト みずな いちご ブロッコリー パプリカ だいこん	

## 卒業おめでとう

6年生のみなさん、しょうがっこう 小学校の給食はいかがでしたか?  
しょうがっこう 小学校で食べた給食は、約1,170食。(195回/年として)思い出に残っている給食はどんなものですか?  
食べることは生きること。すべての活動の原動力となります。  
(\*ハハ\*)  
みなさんのますますの活躍をおうえん応援しています!

給食クイズの答え  
Q1: ② マスクで鼻もかくそう! Q2: ② 支援物資が使われた給食だよ! Q3: ② 今年度もたくさん食べたね!  
(①は明治22年、③は昭和40年代の給食だよ)

※ねらいの料理を太字・斜字・下線で表記しています。

学校給食へのご理解とご協力、ありがとうございました。子どもたちの笑顔のため、これからもおいしい給食を提供してまいります!

